

ÁGUA SUA IMPORTÂNCIA PARA NOSSA SAÚDE

Beba água com estômago vazio.

Hoje é muito popular no Japão beber água imediatamente ao acordar. A evidência científica tem demonstrado a importância deste hábito.

Abaixo divulgamos uma descrição da importância da utilização da água para tratamento de nossa saúde. Para doenças antigas e modernas, o tratamento com água tem sido muito bem sucedido.

Para a sociedade médica japonesa, há uma cura de até 100% para as seguintes doenças:

- | | | |
|-------------------------|--|----------------------------|
| 1. Dores de cabeça; | 10. Tuberculose; | 18. Doenças oculares; |
| 2. Dores no corpo; | 11. Meningite; | 19. Obstipação; |
| 3. Problemas cardíacos; | 12. Problemas do aparelho urinário e doenças renais; | 20. Útero; |
| 4. Artrite; | 13. Vômitos; | 21. Câncer; |
| 5. Taquicardia; | 14. Gastrite; | 22. Distúrbios menstruais; |
| 6. Epilepsia; | 15. Diarréia; | 23. Doenças de ouvido; |
| 7. Excesso de gordura; | 16. Diabetes; | 24. Doenças de nariz e |
| 8. Bronquite; | 17. Hemorróidas; | 25. Doenças de Garganta. |
| 9. Asma; | | |

Método de tratamento:

1. De manhã e antes de escovar os dentes, beber dois (2) copos de água.
2. Escovar os dentes, mas não comer ou beber nada durante 15 minutos.
3. Após 15 minutos, você pode comer e beber normalmente.
4. Depois do lanche, almoço e jantar, não se devem comer ou beber nada durante 2 horas.
5. Pessoas idosas ou doentes que não podem beber dois (2) copos de água podem começar por tomar apenas um e aumentar gradualmente.
6. O método de tratamento cura os doentes e permite aos outros desfrutarem de uma vida mais saudável.

Veja o número de dias necessários para tratamento de algumas doenças:

1. Pressão Alta - 30 dias
2. Gastrite - 10 dias
3. Diabetes - 30 dias
4. Obstipação - 10 dias
5. Câncer - 180 dias

6. Tuberculose - 90 dias
7. Os doentes com artrite devem continuar o tratamento por apenas três (3) dias na primeira semana e, a partir da segunda semana, diariamente.

Este método de tratamento não tem efeitos secundários. No entanto, no início do tratamento urina-se frequentemente.

É melhor continuarmos o tratamento mesmo depois da cura, porque, este procedimento deve funcionar como uma rotina nas nossas vidas. Beber água é saudável e nos dá energia.

Observe: O chinês e o japonês bebem líquido quente com as refeições, e não água fria.

Veja o motivo:

Beber um copo de água fria ou qualquer outra bebida fria, após a refeição, solidifica o alimento gorduroso que você acabou de comer, dificultando a digestão. Uma vez que essa 'mistura' reage com o ácido digestivo, ela reparte-se e é absorvida mais rapidamente do que o alimento sólido para o trato gastrointestinal. Isto retarda a digestão, fazendo acumular gordura em nosso organismo, danificando o intestino.

É melhor tomar água morna, ou se tiver dificuldade, pelo menos, natural durante às refeições.

Talvez tenha chegado o momento de mudarmos nossos hábitos.

Vamos tomar água fria durante o dia e água quente enquanto se come.

Nada a perder, quem sabe,...

Tudo a ganhar ...!